



ИНН/КПП 7708240796/770801001 ОГРН  
1127799021382

Почтовый адрес: 111394, г. Москва, ул.  
Новогиреевская д.45, кв.55

06.04.2022г. № 2216

Кому: **Управление Министерства  
Юстиций РФ по г. Москве**

Адрес: ул. Кржижановского, 13,  
корп. 1, Москва, 117218

## **ОТЧЕТ**

### **о деятельности Межрегиональной общественной благотворительной организации инвалидов «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева» в 2021 году.**

Межрегиональная общественная благотворительная организация инвалидов «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева» (далее – Организация), является благотворительной организацией и осуществляет свою деятельность в соответствии с ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях».

#### **1. ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

**1.1.** В 2021 г. Школы для пациентов проводились в рамках проекта «Планирование семьи. Дистанционный цикл мероприятий, направленный на поддержку планирования семьи для пациентов с хроническими ревматическими заболеваниями и болезнью Бехтерева», который получил признание государства и грант Фонда президентских грантов, что подтверждает его социальную значимость.

**1.2.** Организация ведет просветительскую работу среди пациентов и их семей, направленную на популяризацию здорового, активного образа жизни, продвижение занятий доступным спортом для инвалидов, а также внедрение профилактических мер для предотвращения ранней инвалидизации пациентов:

- В наиболее активных регионах – Москва, Московская область, Санкт-Петербург – организованы регулярные занятия скандинавской ходьбой, которая рекомендована пациентам с болезнью Бехтерева;

- В Москве, Московской области, Ставропольском крае, республике Башкортостан, Ульяновске и Санкт-Петербурге организованы регулярные занятия лечебной физкультурой, скандинавской ходьбой, а также занятия в бассейне.

**1.3.** Организация проводит творческие и культурно-просветительские мероприятия, способствующие повышению осведомленности в обществе о болезни Бехтерева, а также поддержку пациентов:

- Новогодние мероприятия в детских отделениях ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, ФГБНУ НИИР им. В.А.Насоновой и ГБУЗ «Морозовская ДГКБ ДЗМ», РДКБ ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России - в общей сложности поздравили 100 маленьких пациентов. Наша цель – создание Новогодних праздников в концепции социально-психологической реабилитации и поддержки детей, длительно находящихся на лечении в стационарах.

**1.4.** Организация продолжает реализацию проекта по созданию мобильного приложения ASpine, которое помогает пациентам контролировать свое состояние, обеспечивает дистанционную связь между пациентом и ревматологом (принцип телемедицины), а также оптимизировать маршрутизацию пациентов. Приложение ASpine работает на двух операционных системах – Android и iOS. Оно синхронизируется с базой данных врача в тот момент, когда есть подключение к интернету. Работает сайт, где представлена более подробная информация <https://aspineapp.ru>. Приложение скачано более 13100 раз. Новых установок приложения ASpine за 2021 год - 3600. Структура установок по странам по всем маркетплейсам мобильных приложений: Россия 72%, Украина 7%, Казахстан и другие страны СНГ – 6%. Благодаря работе над созданием и подготовкой к запуску приложения ASpine, Организация значительно расширила рамки взаимодействия с IT-компанией, научно-исследовательскими организациями, региональными ревматологами, которые участвовали в создании программы. Опыт создания приложения вызвал интерес у создателей информационных систем. Проведена серия встреч в регионах, выразивших заинтересованность во внедрении ASpine в государственных и частных лечебных учреждениях. В 2021 году ФГБНУ «НИИР им. В.А.Насоновой» при помощи государственного финансирования организовал работу над созданием полноценного портала для врачей, который будет работать в связке с приложением ASpine и позволит расширить функционал системы. Данная работа официально проводится по государственному заданию и призвана приблизить тот момент, когда простейшие процедуры по оценки текущего состояния здоровья пациентов будут проводиться врачами официально через систему ОМС и без очного визита к врачу. Это особо актуально в период пандемии коронавирусной инфекции, а также в регионах с большими расстояниями и небольшим количеством ревматологов.

**1.5.** Организация продолжает работу над проектом по ранней диагностике болезни Бехтерева через использование контекстной рекламы как инструмента. Проект построен на привлечение внимания целевой аудитории – людей с болью в спине и суставах к



тестированию на возможное наличие болезни Бехтерева (международные тесты на предрасположенность к спондилоартритам). По результатам тестирования предусмотрено направление участника программы на консультацию к ревматологу для обследования и окончательной постановки диагноза.

Таргетная контекстная реклама позволит за счет массового тестирования пациентов с диагнозами остеохондроз и другими наиболее распространенными ошибочными диагнозами повысить долю людей, своевременно получающих консультации ревматологов. Соответственно, это поможет сократить сроки диагностики анкилозирующего спондилита (болезнь Бехтерева), других спондилоартритов и снизить инвалидизацию молодых трудоспособных пациентов.

На конец 2021 года организация привлекла к тестированиям на предмет наличия воспалительной боли в спине и суставах: 197273 потенциальных пациентов, из которых 11819 завершили тестирование. Результаты 3336 респондентов оказались положительными.

Также в конце 2021 года данный проект поддержан давним партнером организации компанией Новартис – усилиями партнеров был создан сайт [bolivspine.ru](http://bolivspine.ru) с аналогичным алгоритмом работы. На конец 2021 года на данном ресурсе организация вместе с партнерами привлекли к тестированиям на предмет наличия воспалительной боли в спине и суставах: 5082 потенциальных пациентов, из которых 1432 завершили тестирование. Результаты 754 респондентов оказались положительными.

**1.6.** Организация развивает свою деятельность по созданию постоянного конструктивного диалога между пациентским сообществом и органами здравоохранения для обеспечения принятия оптимальных решений в интересах пациентов.

Организация продолжила работу в советах по защите прав пациентов при органах здравоохранения в Калужской области, Республике Чувашия, Санкт-Петербурге, Ульяновске.

Пациенты из Иркутской области продолжают вести активную работу в Общественном совете при территориальном Бюро медико-социальной экспертизы, возглавляют рабочую группу пациентского сообщества при Комиссии по развитию гражданского общества Общественной палаты Иркутской области, вошли в общественный совет по защите прав пациентов при Минздраве Иркутской области. Продолжилась системная работа по приведению Территориальной программы Государственных гарантий Иркутской области в соответствии с нормами ФЗ-323 совместно с Уполномоченным по правам человека в регионе. В рамках этой работы проведено 3 круглых стола. Представители отделения принимают активное участие, в том числе в качестве наставников, в 6-ти проектах Всероссийского союза пациентов при поддержке Фонда президентских грантов. Члены Иркутского отделения взаимодействовали с участниками проекта (главные врачи детских и взрослых поликлиник) по оказанию методологической поддержке при построении Новой модели медицинской организации в рамках

Национального проекта «Здравоохранения». С 2020 г. принимают участие в качестве тренеров в тренинговом блоке Конгресса пациентов ВСП.

Пациенты из Москвы и Московской области вступили в аналогичные советы в своих субъектах Федерации.

Новосибирское отделение организации работает в штатном режиме, сохраняя активность на прежнем уровне, ведет работу с пациентами и ревматологами региона. В мае 2021 г. в рамках XI научной-практической конференции и Экспертного заседания главных ревматологов СФО провели сессию для пациентов.

Санкт-Петербургское городское отделение работает в тесном сотрудничестве с Главным ревматологом:

- провело вебинары для пациентов по самым актуальным темам, включая влияние на ревматических больных covid 19,

- осуществляет информационную поддержку с использованием социальных сетей в области прав пациентов на медицинскую помощь и лекарственное обеспечение, современных методов лечения и реабилитации, новых лекарств.

- Отделение пропагандирует двигательную активность и здоровый образ жизни : проводит регулярные занятия по скандинавской ходьбе;

- Отделение представлено и ведёт работу в общественных советах при Комитете здравоохранения Санкт-Петербурга и в попечительском совете Клинической ревматологической больницы №25.

Директор Организации была избрана в новый состав Общественного совета по проведению независимой оценки качества условий оказания услуг медицинскими организациями при Министерстве здравоохранения Российской Федерации и избрана в состав Общественного совета по проведению независимой оценки качества условий оказания услуг организациями социального обслуживания и федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы при Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, а также продолжила работу в составе Общественной комиссии при ФКУ "ГБ МСЭ по г. Москве" Минтруда России.

Несколько региональных отделений организации отметили смену главных внештатных специалистов региональных органов здравоохранения, что привело к снижению уровня коммуникаций с ними и активности работы. Организация относится с пониманием к работе данных специалистов, так как многие из них задействованы в работе антиковидных отделений (штамм коронавируса дельта был очень агрессивным). Вместе с тем члены организации выражают надежду на скорое снижение активности вируса и увеличение возможностей главных специалистов по совместному проведению активностей, направленных на улучшение качества жизни пациентов с ревматическими заболеваниями.

**1.7.** Организация приняла участие в нескольких крупных мероприятиях, организованных партнерскими общественными и врачебными организациями:



- в XII Всероссийском конгрессе пациентов, проходившим в связи с пандемией COVID-19 в онлайн формате;
- в XI научно-практической конференции «Общеправительческие аспекты ревматологии» и Экспертного Заседания главных ревматологов Сибирского федерального округа, в очном формате в г. Новосибирск, в рамках данного мероприятия была организована сессия для пациентов совместно с Организацией. Директор Организации выступила с докладом «Льготное лекарственное обеспечение. Путь пациента»;
- в Съезде терапевтов Свердловской области, директор Организации выступила с докладом «Приверженность пациентов, как ключевой фактор успешности терапии», а также выступила в качестве модератора одной из сессий мероприятия;
- в круглом столе на тему «Изменения в Программе государственных гарантий 2022: гарантии или барьеры?», посвященный вопросам проекта модели КСГ 2022 г. В части группы КСГ «Лечение с применением ГИБП и СИ» опубликованного ФГБУ «Центр экспертизы и контроля качества медицинской помощи», круглый стол проходил в онлайн формате на площадке «Российской газеты»

**1.8.** Организация продолжила участие в работе Экспертной группы по спондилоартритам (ЭкСпА), созданной при Ассоциации ревматологов России. Продолжилась работа над совместными с ЭкСпА проектами и анализ новых критериев инвалидности при болезни Бехтерева и других ревматических заболеваниях, которые призваны сбалансировать систему медико-социальной экспертизы и сделать доступнее меры государственной социальной поддержки для пациентов.

**1.9.** Организация продолжила активную работу в рамках международной организации пациентов с анкилозирующим спондилитом (болезнь Бехтерева).

Организация приняла участие в работе Международной федерации пациентов с болезнью Бехтерева (Axial Spondyloarthritis International Federation - ASIF) и глобальном форуме по проблеме задержки диагностики аксиального спондилоартрита.

Президент Организации продолжил активную работу в составе Совета директоров ASIF и возглавил комитет по развитию региональных организаций пациентов в разных странах.

**1.10.** В 2021 году Организация продолжила работу юридической службы, которая занимается анализом жалоб пациентов и подготовкой обращений по вопросам доступности лекарственного обеспечения пациентов с ревматическими заболеваниями. Рассмотрено более 25 официальных обращений от пациентов.

Главным достижением данной работы явилось получение от Заместителя Министра Здравоохранения Российской Федерации официального подтверждения позиции Организации о возможности льготного обеспечения пациентов с болезнью Бехтерева, ревматоидным артритом, системной красной волчанкой и ревматической лихорадкой генно-инженерными иммуносупрессивными препаратами без привязки к статусу

«инвалид». Данная возможность была выявлена специалистами Организации в 2018ом году. В 2019ом данная позиция нашла свое подтверждение у Министерства здравоохранения Российской Федерации, Эксперта Всемирной организации здравоохранения, в рамках рабочего совещания Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Министерстве здравоохранения РФ, Ассоциации ревматологов России. Результатом данной работы явилось появление письменного указания от ТО Росздравнадзора по Москве и Московской области в адрес Министерства здравоохранения Московской области (откуда поступало наибольшее количество жалоб) и Департамента здравоохранения г. Москвы о необходимости в кратчайшие сроки организовать лекарственное обеспечение ревматических пациентов в указанных субъектах федерации вне зависимости от наличия инвалидности.

**1.11.** Осенью 2021 года Организация при поддержке партнеров провела IV Общероссийский форум пациентов с болезнью Бехтерева в формате вебинара, призванного привлечь внимание общественности к пациентам с болезнью Бехтерева и мотивировать людей, живущих с болезнью Бехтерева, двигаться больше.

Ежегодная научно-информационная, обучающая и дискуссионная площадка форума привлекает внимание широкого круга пациентов с ревматическими заболеваниями, поскольку здесь традиционно разговор идет о наиболее важных темах. В этом году в обсуждении ключевых вопросов пациентского сообщества с представителями органов государственной власти, медицины и науки приняли участие более 1,7 тыс. человек. Центральной темой IV форума стали «Инновационные методы лечения, диагностики и реабилитации. Курс на пациентоориентированность в ревматологии».

**1.12.** В 2021 году Организация продолжила работу по развитию площадок для общения пациентов в социальных сетях.

На 26% увеличилась аудитория группы Вконтакте (не учитывая региональные и приватные площадки). 13,5 тыс. постоянных подписчиков (+230 подписчиков ежемесячно), 6 тысяч уникальных посетителей в месяц, 216 тыс. просмотров за полгода; 59 тыс. пользователей – средний ежемесячный охват публикаций за последние 12 месяцев; 94% аудитории старше 24 лет, 92% аудитории из Российской Федерации. Для увеличения охвата стратегия распространения информации о деятельности Общества предполагает публикации платных постов в крупных региональных пабликах и сообществах социальной сети Вконтакте.

Канал YouTube. Целевая аудитория – пациенты с АС и их близкие - на 50% увеличилась аудитория канала, 13,9 тысяч постоянных подписчиков (+380 подписчиков ежемесячно), 33,4 тысяч уникальных пользователей за 3 месяца; 356 тыс. просмотров за последние 12 месяцев, 3,4 млн минут просмотров видео; 95% аудитории старше 25 лет, более 83% аудитории с территории СНГ (65% из Российской Федерации, Украина 10%, Казахстан 4%, остальные страны СНГ 4%).

Канал в Instagram\* (\*считается экстремистской организацией). Целевая аудитория – пациенты с АС и их близкие – 5,2 тысяч постоянных подписчиков, 11,4 тысяч уникальных



пользователей за 3 месяца; 92% аудитории старше 25 лет, более 92% аудитории с территории СНГ (80% из Российской Федерации, Украина 6%, Казахстан 5%, Беларусь 1%).

Страницы в Facebook\* (\* считается экстремистской организацией) и Одноклассники. Целевая аудитория – пациенты с АС и их близкие - 2,5 тысячи постоянных подписчиков; 98% аудитории старше 25 лет, более 96% аудитории с территории СНГ, в т.ч. из Российской Федерации.

Были созданы и начали свое развитие площадки в ТикТок и Телеграм. Целевая аудитория – пациенты с АС и их близкие – 1,7 тысячи постоянных подписчиков; 250 тыс просмотров, 96% аудитории с территории СНГ, в т.ч. из Российской Федерации.

**1.13.** В 2021 году Организация не принимала участие в заседаниях Комиссии Минздрава России по формированию перечней льготных лекарственных препаратов в виду отсутствия в предварительных списках лекарств, применяемых при болезни Бехтерева.

## **2. ОТЧЕТ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ИМУЩЕСТВА И РАСХОДОВАНИЮ СРЕДСТВ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:**

Организация не имеет на балансе имущества. На начало 2021 года остаток целевых средств 1 359 тыс. руб.

В отчетном периоде Организация получила в виде пожертвований 4 175 тыс. руб. включая финансирование Фонда президентских грантов (2 999 тыс. руб.), 1 507 тыс. руб. в виде процентов от депозитов и оказания услуг, израсходовали на программную деятельность 4 175 тыс. руб., израсходовано на содержание организации 835 тыс. руб. На конец 2021 года остаток целевых средств и средств от предпринимательской деятельности организации составляет 1 304 тыс. руб.

## **3. ВЫСШИМ ОРГАНОМ УПРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ, СОГЛАСНО УСТАВУ, ЯВЛЯЕТСЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ДЕЛЕГАТОВ РЕГИОНАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ.**

### **Персональный состав высшего органа управления:**

1. Ситало Алексей Вадимович;
2. Бостынец Галия Саяровна;
3. Сахабутдинова Рамиля Зайнутдиновна;
4. Ветрова Ольга Викторовна;
5. Балашова Марина Константиновна;
6. Островерхова Ирина Александровна;
7. Волобуев Вячеслав Юрьевич;
8. Ильина Анна Григорьевна;
9. Михайлов Артём Сергеевич;
10. Дейненко Вячеслав Николаевич;
11. Лотц Сергей Викторович;
12. Королева Юлия владимировна;
13. Корчагина Елена Васильевна;
14. Зайнашева Зарима Гафаровна;

15. Зуев Сергей Анатольевич;
16. Дударев Михаил Владимирович;
17. Леонченкова Наталья Юрьевна;
18. Белоусов Иван Алексеевич;
19. Попова Елена Михайловна;
20. Магасумова Вера Васильевна;
21. Терехина Руфия Азатовна;
22. Перегудова Ирина Павловна;
23. Зайцев Евгений Анатольевич;
24. Кононенко Владимир Борисович;
25. Коротков Антон Александрович;
26. Летунович Тамара Владимировна;
27. Ткаченко Александр Стефанович;
28. Дашиева Наталья Дашинамаевна;
29. Тихонова Татьяна Андреевна;
30. Жигалко Екатерина Андреевна.

#### **Правление организации**

1. Ситало Алексей Вадимович;
2. Долотин Илья Александрович;
3. Леонченкова Наталья Юрьевна;
4. Королева Юлия Владимировна;
5. Зайцев Евгений Анатольевич;
6. Белоусова Людмила Викторовна.

#### **Президент Правления**

Ситало Алексей Вадимович.

#### **Исполнительный орган**

Директор Шаталова Наталья Викторовна

В 2021 году организация внесла изменения в свой Устав, передав функции единоличного исполнительного органа вновь созданной должности – Директору. На данную должность была избрана многолетний волонтер организации Шаталова Наталья Викторовна. Должность Президента была значительно ограничена в исполнительных функциях и на нее был переизбран многолетний руководитель организации – Ситало Алексей Вадимович. Данные изменения позволили выстроить новую структуру внутри организации, качество и фронт работ которой значительно выросло за счет четкого разделения функционала, внедрения новых взглядов на управление организацией и увеличения количества постоянно действующих сотрудников и волонтеров.

#### **4. ПЕРЕЧЕНЬ, СОСТАВ И СОДЕРЖАНИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ, ПРОВЕДЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЕЙ:**



В отчетном году Организация реализовывала следующие программы и проекты:

### **1. «Школы для пациентов с болезнью Бехтерева».**

Серия лекций ведущих российских ревматологов о заболевании, его особенностях, методах медикаментозного лечения и немедикаментозных способов продления ремиссии и сохранения подвижности в суставах в сочетании с практическими занятиями лечебной физкультурой в регионах РФ. Поддержана Фондом президентских грантов четвертый год подряд.

ЦЕЛЬ: повышение качества жизни пациентов через повышение осведомленности о заболевании, методах самодиагностики, профилактики, а также формирования приверженности здоровому образу жизни и обучение доступной физической активности.

С 2014 г. Организация провела более 50 занятий Школы в 42 регионах России, их участниками стали около 3700 пациентов. В результате заметно выросла осведомленность пациентов об особенностях заболевания и современных методах лечения, вырос уровень правильного контроля своего состояния. Реализуется при научной, методической и организационной поддержке руководства и специалистов ФГБНУ НИ Института ревматологии им. В.А. Насоновой и Общероссийской Общественной организации «Ассоциация ревматологов России». По итогам каждого занятия Школы в регионах распространяется информация о деятельности Общества и его партнёров, активные пациенты включаются в работу в качестве тренеров-волонтеров, создаются отделения Общества, благодаря чему пациенты вовлекаются в активную деятельность по улучшению качества жизни.

На занятиях Школы ведется видеозапись лекций, которые размещаются на сайте Общества и популярных интернет-ресурсах в бесплатном доступе. Формат Школы – сочетание теории и практики: семинар (выступления ревматологов, экспертов, общение; практические занятия ЛФК под руководством опытного московского методиста).

### **2. Программа «Мобильное приложение ASpine».**

Разработка и внедрение мобильного приложения, обеспечивающего контакт пациентов и ревматологов, дающее возможность дистанционного мониторинга состояния пациента в любой точке России (для устройств на базе Android и iOS)

ЦЕЛЬ: обеспечение возможности пациентам постоянного мониторинга своего состояния, доступности для маломобильных пациентов и жителей отдалённых регионов РФ постоянного контакта с ревматологом.

Мобильное приложение «ASpine» создано, чтобы каждый пациент мог самостоятельно контролировать состояние своего здоровья и при первой необходимости связываться с лечащим врачом дистанционно. Использование приложения позволит снять часть колоссальной нагрузки со специалистов и улучшить контроль лечения больных спондилоартритами. Это особенно актуально для регионов России, где недостаточно ревматологов.

ASpine - это цифровой помощник для пациентов, который включает в себя несколько технологических решений:

- приложение для пациента;
- программа, которой пользуется ревматолог для мониторинга активности заболевания и функционального состояния пациентов.

Пациентская часть включает в себя контроль выполнения рекомендаций по лечебной физкультуре, приему лекарственных препаратов и дает возможность находиться на постоянной связи с лечащим врачом.

В 2021-ом году ФГБНУ «НИИР им. В.А.Насоновой» начал дорабатывать систему ASpine, создавая блок для работы врача с данными пациентов.

В связи с пандемией коронавирусной инфекции, рост регистраций в системе ASpine увеличился. Количество активных пользователей составляет 2500 человек. Объективными препятствиями для дальнейшего развития проекта является: отсутствие монетизации и отсутствие оплаты врачам (работа на энтузиазме). В случае преодоления данных препятствий система имеет ярко выраженный потенциал.

### **3. «Активная жизнь» - популяризация лечебной физкультуры и здорового образа жизни среди пациентов с болезнью Бехтерева».**

ЦЕЛЬ: Повышение качества жизни пациентов с болезнью Бехтерева и другими хроническими ревматическими заболеваниями через повышение информированности и реализацию профилактических программ и методик ЛФК, направленных на сохранение здоровья пациентов, обучение способам сохранения активного образа жизни и трудоспособности, замедления прогрессирования заболевания.

Проект включал мастер-классы, включающие теорию и практические занятия по другим ревматическими заболеваниями.

### **4. «Ранняя диагностика заболевания через использование информационных технологий и контекстной рекламы».**

специальному курсу лечебной физкультуры для пациентов с болезнью Бехтерева и

ЦЕЛЬ: предотвращение инвалидизации молодых пациентов через снижение сроков постановки диагноза с использованием контекстной и медийной рекламы.

Программа реализуется при научной, методической и организационной поддержке руководства и специалистов ФГБНУ НИ Института ревматологии им. В.А. Насоновой, Общероссийской Общественной организации «Ассоциация ревматологов России».

Программа представляет собой мероприятия по поиску через контекстную и медийную рекламу людей с болью в спине и суставах. Через рекламу пользователь интернет переходит на сайт [bhehtereva.ru](http://bhehtereva.ru), проходит тест на воспалительный характер боли (международный тест). В случае положительного результата пациенту предлагается посетить ревматолога.

Сокращение времени постановки диагноза поможет пациентам с болезнью Бехтерева начать своевременное лечение, сохранить на более длительный срок полноценную трудоспособную жизнь без инвалидизации. Одновременно, ранняя



диагностика – это сокращение расходов на лечение таких пациентов, что подтверждено исследованием Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ.

Для улучшения ситуации с выявляемостью анкилозирующего спондилита необходимо пристальное внимание к людям возрасте до 40 лет, особенно – с болями в спине и суставах. В этой целевой аудитории наиболее высока доля активных пользователей сети Интернет. Согласно открытым данным Яндекса, проникновение интернета на конец 2015 года в Москве составляет 79% от всего населения, Санкт-Петербурге - 78%, Казани - 72%. Это означает, что в этих регионах пользователями интернета можно считать практически всех жителей младше 40 лет, которые составляют целевую аудиторию проекта.

#### **5. «Точка опоры» - психологическая реабилитационная программа для пациентов и медицинских работников.**

В 2021 г. Организация заключила Соглашение о сотрудничестве с Автономной некоммерческой организации «Благотворительный центр реализации психологической реабилитационной программы пациентам, родственникам и медицинским работникам "ОПОРА"» (далее - АНО «ОПОРА»). В рамках Соглашения Организация и АНО «ОПОРА» реализуют совместный проект по психологической поддержке «Точка опоры».

Цель проекта для пациентов: повышение качества жизни пациентов с болезнью Бехтерева и другими ревматическими заболеваниями путем прохождения специализированной психологической реабилитационной программы, направленной на улучшение эмоционального состояния; поддержку и помощь в преодолении тревоги, страхов; обучении способам овладения стрессом и нахождением ресурсов для борьбы за своё здоровье; формирование и поддержание мотивации к прохождению лечения; обеспечение условия для полноценной психологической реабилитации и общего улучшения самочувствия; преодоление сложности в семейных взаимоотношениях, в общении с медицинским персоналом, рабочим коллективом, друзьями.

Цель проекта для медицинских работников: повышение качества жизни медицинских работников в сфере ревматологии путем прохождения специализированной психологической реабилитационной программы, направленной на помощь в борьбе негативными проявлениями профессионального и эмоционального выгорания.

В условиях сохраняющейся пандемии, проект «Точка опоры» реализовывался с помощью дистанционного взаимодействия с целевыми группами проекта. Реабилитационная психологическая программа включает в себя десяти недельный курс, занятия проходят как в индивидуальном порядке, так и в мини-группах до 8 человек.

#### **6. «Грамотный пациент» — инфраструктурный проект, направленный на просвещение и информирование пациентов с болезнью Бехтерева и другими**

**ревматическими заболеваниями через навыки и инструменты, которые необходимы, чтобы помочь уверенно жить с этими заболеваниями.**

**ЦЕЛЬ:** повышение качества жизни пациентов через повышение осведомленности о заболевании, методах диагностики и самодиагностики, профилактики, лечения, а также формирования приверженности здоровому образу жизни, обучение доступной физической активности, правовой грамотности, осознанности родительства.

В портфеле «Грамотного пациента» Организации программа самоконтроля дающая пациентам навыки и инструменты, которые необходимы, чтобы помочь уверенно справляться со своими симптомами, 5 специализированных электронных и печатных материалов, апробированных более чем на 40 Школах пациентов, подкрепленные циклом дистанционных курсов, видео-уроков, вебинаров.

Каждый из специализированных электронных и печатных материалов регулярно обновляются, так, к примеру, материал по лечебной физкультуре изначально состоял из 16 страниц, со временем материал вырос до 64 страниц, а новые упражнения добавленные в комплекс сопровождаются записанными видео-уроками, DVD-дисками с записями, размещением уроков на официальных интернет-ресурсах организации.

На сегодняшний день «Грамотный пациент» включает в себя специализированные материалы по психологической поддержке, по медико-социальной экспертизе, по лечебной физкультуре, по планированию семьи, по льготному лекарственному обеспечению.

Презентация материала по льготному лекарственному обеспечению проходила на XI научно-практической конференции «Общетерапевтические аспекты ревматологии» и Экспертного Заседания главных ревматологов СФО в Новосибирске. Презентация материала по медико-социальной экспертизе проходило на одном из цикле вебинаров, посвященных теме инвалидности.

Материалы по психологической поддержке и планированию семьи презентовались в рамках дистанционных курсов, проходивших в течение года.

## **5. СОДЕРЖАНИЕ И РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА ОТЧЕТНЫЙ ПЕРИОД:**

**Цель реализуемых программ и проектов:** Повышение качества жизни пациентов с болезнью Бехтерева и другими хроническими ревматическими заболеваниями через распространение информации и реализацию профилактических программ и методик ЛФК, направленных на сохранение здоровья пациентов, обучение активному образу жизни и уменьшение прогрессирования заболевания.

### **Задачи, решаемые рамках реализации:**

- распространение через лучших ревматологов Российской Федерации научных знаний и популярной информации о болезни Бехтерева, осложнениях, исходах заболевания,



методах борьбы с недугом, способах достижения ремиссии, способах профилактики обострений;

- популяризация лечебной физкультуры как основного немедикаментозного способа сохранения функций суставов;
- повышение уровня самостоятельного контроля пациента за активностью заболевания с целью своевременного принятия мер в случае неблагоприятного прогноза заболевания;
- снижение сроков диагностирования анкилозирующего спондилита (болезни Бехтерева) через использование широкого спектра программ и инструментов для снижения уровня инвалидизации пациентов с болезнью Бехтерева;
- участие в экспертных, совещательных и иных коллегиальных органах системы здравоохранения РФ и регионов, органов исполнительной и законодательной властей РФ и регионов для обеспечения постоянного диалога с пациентскими организациями и принятия решений с учетом интересов пациентов;
- обеспечение доступности и повышение качества медицинской помощи и лекарственного обеспечения пациентов через взаимодействие с органами системы здравоохранения, а также развитие и применение инновационных программ и инструментов.

#### **В результате реализации проектов организации:**

1. Увеличилась осведомленность населения РФ о болезни Бехтерева и ее симптомах, что способствует сокращению времени диагностики заболевания, снижению уровня инвалидизации пациентов и сокращению бюджетных расходов на лечение.

2. Увеличилось количество региональных отделений Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева, что способствует активизации пациентов в вопросах обеспечения качества жизни, медицинской помощи и лекарственного обеспечения, а также дальнейшему повышению уровня информированности пациентов и их вовлечения в профилактические и здоровьесберегающие программы.

3. Расширилось применение методик специального курса ЛФК, что влияет на повышение качества жизни пациентов, снижение доли нетрудоспособных пациентов, страдающих болезнью Бехтерева, в возрасте до 40 лет.

#### **6. СВЕДЕНИЯ О НАРУШЕНИЯХ, ВЫЯВЛЕННЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОВЕРОК, ПРОВЕДЕННЫХ НАЛОГОВЫМИ ОРГАНАМИ, И ПРИНЯТЫХ МЕРАХ ПО ИХ УСТРАНЕНИЮ:**

Нарушений в результате проверок не выявлено.

Директор МРОБОИ «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева»



*[Handwritten signature]*  
Н.В.Шаталова